

RELAZIONI

PARTICOLARI

Relazione definizione

Rapporto, connessione
che intercorre tra due o più
elementi

Legame tra due o più persone o
cose

PARTICOLARE definizione

Speciale, che ha caratteri propri, distintivi

Originale, singolare, o anche bizzarro, strano, che differisce per qualche qualità da ciò che è ritenuto normale

Rivolto, destinato a un singolo individuo **in misura maggiore** che ad altri

Relazioni Particolari



Con sé stessi





La relazione uomo e ambiente

Non esiste né mai è esistito un rapporto “naturale” tra l’uomo e l’ambiente (Guido Chelazzi, ecologo)



Relazione con la religione



Pha That Luang, Repubblica del Laos



Al-Masjid al-Haram



OGGETTI D'AMORE

Gli oggetti sono molto più che cose



**Gillo Dorfles e la sua particolare
relazione con gli oggetti: l'ultima
intervista al grande critico
(+2/3/2018 a.108)**



Relazioni sociali

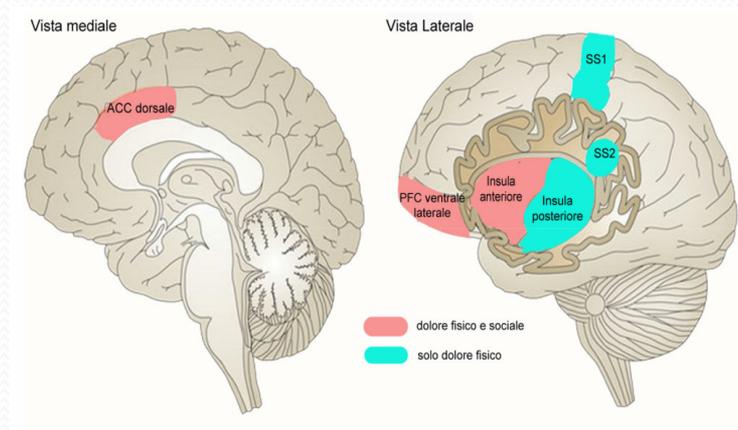




L'espressione **relazione interpersonale**, o **relazione sociale**, si riferisce al rapporto che intercorre tra due o più individui.

Relazioni sociali

- Gli esseri umani sono animali sociali (Goleman, 2006)
- L'appartenenza è un bisogno psicologico fondamentale (Erikson, Fiske, Maslow)
- La percezione della mancanza di connessioni sociali con gli altri viene percepita (Baumeister, Williams) come dolorosa



Relazioni sociali

- Siamo immersi in tanti tipi di relazioni e dalla loro qualità dipende tutta la nostra vita.
- L'autonomia del bambino è frutto di un processo molto lento. Perché la natura ci mantiene fragili per un tempo di vita tanto prolungato? Il fine è ottenere le fondamentali relazioni di cura che garantiscono al bambino e all'adolescente l'ambiente adatto perché il cervello concluda il suo sviluppo attorno ai 18-20 anni

Relazioni sociali

- **La relazione** presuppone un certo tipo di scambio fra le persone che può essere di tipo sociale, lavorativo, affettivo e comporta una serie di reazioni emotive che la influenzano e ne determinano l'andamento.
- Le dinamiche relazionali innescate segneranno la qualità e la quantità **della comunicazione**, ma può succedere anche il contrario.

Elementi base della comunicazione



RELAZIONE INTERPERSONALE SIGNIFICATIVA cosa è

- è un legame che soddisfa il nostro bisogno di appartenenza
- è un legame caratterizzato da un'interdipendenza forte, frequente e diversificata che dura per un considerevole periodo di tempo

RELAZIONE INTERPERSONALE SIGNIFICATIVA come nasce

ATTRAZIONE
FISICA

SOMIGLIANZA

VICINANZA
GEOGRAFICA

&

DISTANZA
FUNZIONALE

Reciprocità
apertura agli altri

R.I.S

```
graph TD; A[ATTRAZIONE FISICA] --> C((R.I.S)); B[SOMIGLIANZA] --> C; D[VICINANZA GEOGRAFICA & DISTANZA FUNZIONALE] --> C; E[Reciprocità apertura agli altri] --> C;
```

The diagram illustrates the components of a Significant Interpersonal Relationship (R.I.S.). At the center is a blue circle containing the acronym 'R.I.S'. Four arrows point towards this central circle from four surrounding boxes. The top-left box, with a green border, contains 'ATTRAZIONE FISICA'. The top-right box, with a light blue border, contains 'SOMIGLIANZA'. The bottom-left box, with a dark blue border, contains 'VICINANZA GEOGRAFICA & DISTANZA FUNZIONALE'. The bottom-right box, with a purple border, contains 'Reciprocità apertura agli altri'.

RELAZIONE INTERPERSONALE SIGNIFICATIVA

VICINANZA GEOGRAFICA E DISTANZA FUNZIONALE:

- Fenomeno della *simpatia anticipatoria* (condizionamento a farci piacere chi vediamo spesso)
- **Effetto della mera esposizione**: tendenza a preferire i nuovi stimoli dopo un'esposizione ripetuta
 - predispone attrazione e attaccamento
 - valore adattivo: categorizzare persone e cose in familiari e sicure vs non familiari e potenzialmente pericolose

RELAZIONE INTERPERSONALE SIGNIFICATIVA

ATTRAZIONE FISICA

- Fenomeno del matching: tendenza a instaurare relazioni con partner con un livello di bellezza fisica simile
- Stereotipo della bellezza fisica. Bello è buono

SOMIGLIANZA

- L'allineamento degli atteggiamenti tra due persone sostiene e promuove una relazione profonda

RECIPROCA'

- La simpatia di una persona per un'altra predice la simpatia di ritorno dell'altro.

RELAZIONE INTERPERSONALE SIGNIFICATIVA: come si sviluppa

PAROLE CHIAVE:

- ✓ Intimità
- ✓ Fiducia
- ✓ Sentirsi accettati
- ✓ Svelamento di sé (apertura all'altro)
- ✓ Reciprocità e responsività (capacità di rispondere ai bisogni dell'altro)
- ✓ Sostegno (percepito)
- ✓ Autonomia e individualità



LE PRIME ESPERIENZE DI ATTACCAMENTO
GETTANO LE FONDAMENTA DELLE RELAZIONI
FUTURE.

PRESENZA DI UNA **COERENZA**
INTERGENERAZIONALE

RELAZIONE INTERPERSONALE

SIGNIFICATIVA come si sta nelle relazioni

Gli stili di relazione degli adulti sono connessi con il legame di attaccamento che i soggetti hanno stabilito con le figure adulte (genitori) Hazan e Shaver (1987; 1990)

- **attaccamento sicuro** = adulti fiduciosi, in grado di stabilire rapporti significativi, pronti all'impegno, alla accettazione della dipendenza reciproca e non preoccupati per il futuro
- **attaccamento evitante** = distaccati, insofferenti rispetto alle relazioni troppo strette e alla possibilità di dipendenza
- **attaccamento ambivalente** (ansioso, insicuro) = preoccupati di non essere amati, incerti, ansiosi e desiderosi di fondersi con il partner

RELAZIONE INTERPERSONALE SIGNIFICATIVA durata

- Teorie dello scambio: interdipendenza, costi, benefici, livello di confronto con le aspettative, livello di confronto con le alternative
- Teoria dell'equità
- Influenze culturali

Relazioni Particolari

Sono

- quelle importanti, in famiglia, tra amici, tra compagni di studio e di lavoro;
- quelle che lasciano un segno e hanno il potere di trasformare una vita;
- quelle che fanno crescere o rimpicciolire;
- Quelle che generano o degenerano;
- Quelle che fanno vivere o morire;

O LE TANTE , FORSE TUTTE, CHE SONO UN MISTO
DELLE DUE COSE

famiglia



Quale?



 **CENTRO PER LE FAMIGLIE** Sede di SASSUOLO

LE FAMIGLIE RICOMPOSTE:
quotidiani intrecci e nuovi
equilibri delle famiglie dove
i genitori naturali sono
affiancati da nuovi partner.

Martedì 7 novembre 2017
ore 20.45





Relazioni intergenerazionali



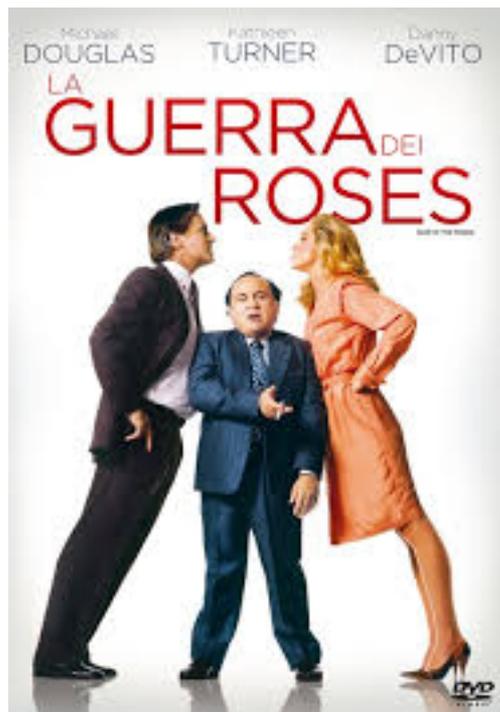
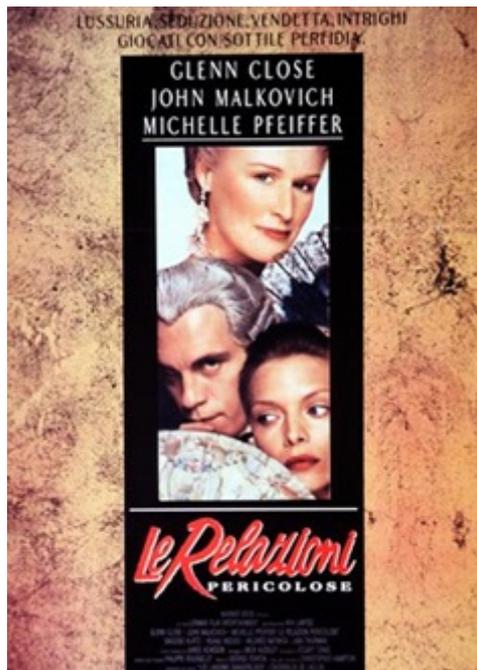
RELAZIONI ERA 4.0

1984

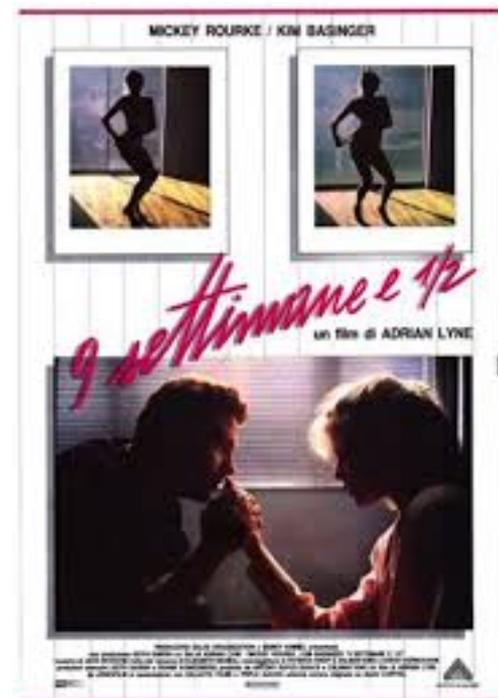


2014





Relazioni
degenerative



Relazioni particolari

“Credo che la qualità di vita sia in gran parte data dalla qualità delle relazioni e che il nostro compito sia di imparare ad essere generativi e non distruttivi nelle nostre relazioni, anche in quella con noi stessi”

Cristina d'Olanda